

24, 25 y 26 de Abril. VIGO

## **SEMINARIO PSICOSOMATICA Y RECURSOS TERAPEUTICOS NATURALES EN LA ATENCION A LAS MUJERES Y LA MATERNIDAD.**

Desde la mirada holística, lo psíquico y lo físico no sólo no están separados en su expresión, sino que forman un continuum.

Lo sabemos desde hace mucho tiempo. Pero carecemos de recursos útiles, prácticos, aplicables en la práctica cotidiana. En la asistencia primaria, en los hospitales.

El miedo, el sufrimiento, el dolor, y sus incidencias en el desencadenamiento o agravación de patologías de manifestación orgánica, son un hecho cotidiano.

Las mujeres, las personas, necesitan recursos para manejar esas situaciones.

L@s profesionales también. Y para ayudar a otr@s.

Las técnicas aplicadas sobre el cuerpo –como unidad psicósomática-, modifican el pensamiento, y éste a su vez, modifica la respuesta corporal.

El parto deja secuelas frecuentemente en las mujeres, y en las criaturas, que desconocemos comúnmente. Mucho más, si el parto ha sido intervenido de algún modo.

Son secuelas que pueden manifestarse a corto, a medio y a largo plazo. En la salud de la mujer, y en la de la criatura.

L@s profesionales que atienden a hombres, mujeres y/o a las criaturas en cualquiera de esas etapas, han de saber discernir esas situaciones, afrontarlas, diagnosticarlas,

Ayudar a resolverlas.

Esos son los objetivos de este seminario. Introducirse en esta dimensión de la salud, y dar recursos para que sea de utilidad preventiva y curativa.

### **DURACION:**

**22 horas.**

**Nº de créditos: a confirmar. Tendrá lugar en Vigo los días 24, 25 y 26 de Abril.**

### **TEMAS:**

- 1. Técnicas psicósomáticas. Su aplicación en salud maternoinfantil.**
- 2. El dolor en el parto. Abordaje farmacológico y sus consecuencias.  
Recursos homeopáticos para salud maternoinfantil.**
- 3. El stress. Definición. Bases biopsicosociales.**
- 4. El stress y el dolor. Repercusiones en la salud maternoinfantil.**
- 5. Técnicas antiestrés**

6. La osteopatía como recurso en embarazo, parto y posparto.

7. Técnicas de respiración y relajación. Aplicaciones terapéuticas y preventivas en salud maternoinfantil. En l@s usuari@s y en l@s terapeutas.

## DOCENTES

**Xusa Balbas** Médica ginecóloga-obstetra. Homeópata. Salud maternoinfantil. Profesora en la Universidad de Donosti. Docente y dinamizadora de grupos terapéuticos a nivel internacional. Autora de diversas obras sobre la salud y las mujeres. Donosti.

**Maite Gómez.** Comadrona. Impulsora de la humanización del parto hospitalario. Asistencia a parto domiciliario. Investigadora de métodos y técnicas no farmacológicas del manejo del dolor en el parto. Docente de profesionales en salud maternoinfantil en el todo el Estado. Andalucía.

**Esther Alvarez González.** Médica. Homeópata. Instructora de yoga. Diplomada en osteopatía. Desde hace casi 20 años trabaja en su consulta privada e instruye grupos con la metodología de cuerpo y consciencia. Pontevedra.

**Guillermo Flexas.** Licenciado en Educación Física. Formación en osteopatía, terapia craneosacral, quiropraxia. Actualmente trabaja como promotor de terapias manuales y profesor de Tai-Chi y meditación dinámica. La Coruña. Estará acompañado por Angel Goñalons Sánchez, osteópata de Santiago, quién participará en calidad de ayudante-colaborador.

## HORARIOS

### **VIERNES**

**15,30 -21,30.hrs.** Llegada y entrega de material.  
Descanso a mitad de tarde

### **Presentación.**

**El stress.** Definición. Bases biopsicosociales.  
Técnicas antiestrés  
Técnicas de respiración y relajación.

**Recursos terapéuticos y preventivos. En l@s usuari@s y en l@s profesionales**

### **SÁBADO**

**9-14 hrs.**  
Descanso a mitad de mañana

## **Técnicas básicas de osteopatía para embarazo, parto y postparto.**

Cómo prevenir .Cómo recuperar. Cómo curar los efectos de partos distócicos en las mujeres y en l@s bebés.

**El dolor.** Circuitos neuronales y sus implicaciones. Abordaje farmacológico del dolor en el parto. Consecuencias en la salud de la mujer. Consecuencias en la Salud de la criatura. A corto y a largo plazo

**14-15,30 hrs.** Almuerzo.

**15,30-21,30 hrs.**

Descanso a mitad de la tarde.

**La homeopatía como recurso. Preventivo y terapéutico.** Aplicaciones en salud maternoinfantil.

### **La psicósomática y su aplicación en salud maternoinfantil**

El stress y el dolor. Repercusiones en la salud maternoinfantil. Recursos y técnicas eficaces de abordaje del dolor.

## **DOMINGO**

**9-15 hrs.**

Descanso a mitad de mañana.

### **Casos clínicos.**

#### **Evaluación.**

EVALUACION Y CLAUSURA.

### **PARA**

- *Profesionales que quieran seguir ampliando sus conocimientos de salud y salud maternoinfantil, desde una perspectiva de género y holística.*
- Especialmente, comadron@s, enfermer@s ,psicólog@s y médic@s.
- Estudiantes de ciencias de la salud.

### **CÓMO**

A lo largo de un fin de semana, desde viernes mediodía a domingo mediodía. Trabajaremos por grupos en forma de seminario-taller teórico-práctico. Métodos: Información-clase magistral, taller teórico-práctico, dinámica de grupo, debate, entrenamiento profesional, casos clínicos, y encuentro entre colegas.

Completando la formación con apuntes teóricos, que se entregarán individualmente, en un CD personal.

### **DÓNDE**

Colegio oficial de Enfermería. Calle Aragón, 197 interior. Vigo.

## INSCRIPCIONES Y PRECIOS

	Soci@s N. C.	Alumn@s de la Escuela	Comadron@s de asoc. Profesionales*	Otr@s profesionales
Precio	175€	200€	200€	225€
Antes de 1 mes de la fecha del seminario	-	-	-	200€

\*Indispensable enviar junto a la inscripción fotocopia del último recibo

**Nº cuenta "La Caixa": 2100-2359-87-0200124048**

**En caso de anulación de inscripción:**

Si se anula un mes antes, se devolverá el 50 %.

Si se anula 15 días antes, se devolverá el 30 %.

En caso de suspensión de algún seminario por parte de la organización, se devolverá todo el importe pagado.

La Escuela se reserva la posibilidad de modificar el cuadro docente de cada seminario en función de las múltiples variables que inciden en estas situaciones, si bien la línea general será la de priorizar y respetar al 100% el cuadro anunciado.

Enviar la hoja de inscripción a:

ESCUELA LIBRE DE SALUD HOLÍSTICA Y MATERNOINFANTIL *CONSUELO RUIZ*  
C/ Río Ebro, 115. -19171- Cabanillas del campo. Guadalajara.

**Teléfono de información:** Paloma. 605259490 y 605258542

O por correo electrónico a: [inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](mailto:inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)

**Fecha límite para inscripción: 10 días antes de la fecha del seminario.**

**ALOJAMIENTO POSIBLE**

- Hotel del Mar3\*Cerca del mar 986436811
- Hotel Husa Ogalia 2\*centrico, 986-222228
- Albergue juvenil Altamar 986-290808

**Actualización de información: consultar página web.**

ESCUELA DE SALUD HOLISTICA "CONSUELO RUIZ"

C/ Río Ebro, 115

19171- Cabanillas del Campo

Guadalajara

TELÉFONO: 605259490 y 605258542

[www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](http://www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)

[informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](mailto:informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)



Parcialmente financiado por el Ministerio de Sanidad y Consumo