

SEMINARIO 8 , 9, 10 DE MAYO y 5, 6 ,7 DE JUNIO 2009. MADRID.

## SEMINARIO DE FORMACION: LA GIN-ECOLOGIA.

### Introducción

La ginecología ha sido en los últimos siglos una especialidad médica del dominio de los ginecólogos. Actualmente, está siendo utilizada no sólo para curar o prevenir, sino que sabemos desde la epidemiología, que está siendo fuente de yatrogenia, y generación de múltiples trastornos entre las mujeres de todas las edades. Los métodos anticonceptivos más utilizados siguen siendo altamente nocivos para la salud de las mujeres, la menopausia siguen siendo medicalizada, no siempre con criterios científicos y saludables, la cirugía no siempre es aplicada de manera justificada, las patologías oncológicas siguen aumentando, los embarazos no deseados y abortos también,...

Es por ello que se precisa una revisión de esta disciplina, a la luz de una visión holística, integradora, y desde la perspectiva de género. Para poner las herramientas necesarias en las manos de las mujeres. Para reciclar a l@s profesionales para la función de transmisor@s de una prevención real, no medicalizadora. Para que la ginecología, sea en el futuro próximo más ginecológica.

#### DURACION:

44 horas. N° de créditos en proceso.

Tendrá lugar en Madrid en dos fines de semana: 8, 9, 10 DE MAYO y 5, 6, 7 DE JUNIO 2009. MADRID

#### OBJETIVOS:

1. Dar una perspectiva holística y de género de la aplicación de la ginecología clínica.

2. Ofrecer conocimientos para la pedagogía y formación en el autoconocimiento, y la prevención a los grupos de mujeres y jóvenes.

3. Hacer un análisis crítico de la prevención y los scrinnings ginecológicos, en pro de la promoción de la salud, y la disminución de la yatrogenia.

TEMAS:

1. Conociendo nuestros cuerpos. Re-conociendo nuestras vidas. Historia de una desposesión. Historia de la ginecología. Historia colectiva de las mujeres. Historia ginecológica individual.
2. Conociendo nuestros ciclos. Re-conduciendo nuestra fertilidad. Una visión de la anatomofisiología de la reproducción desde las mujeres científicas.
3. La regla. La menstruación. La llegada. El desencuentro. La despedida. Gozos y sombras de nuestra menstruación a lo largo de los diferentes ciclos de la vida.
4. Nuestras partes...desconocidas. Nuestros "dolores ocultos". Biografía ginecológica. Gin-ecología, versus patología ginecológica. Abortos. Pérdidas.
5. Enfermedades crónicas en las mujeres, cánceres ginecológicos. Nuevas miradas. Nuevas medidas preventivas. Nuevas terapéuticas. Paradigma científico tecno-médico, versus paradigma científico holístico de género.
6. Cómo comprender las señales del cuerpo antes de que se manifiesten como enfermedad orgánica. La prevención como scrinnings-intervención, o la prevención como educación y responsabilidad individual y de grupos?
7. La ginecología al servicio de las mujeres? Para un emponderamiento de nuestra salud. Función social de la ginecología. Aspectos económicos y sociales. El papel de la comadrona en la salud ginecológica.
8. La información, promotora de dependencia o de autonomía. Y como la autonomía, da salud y reduce los riesgos y los costes. Experiencias individuales y colectivas de cómo la visión holística y de género

puede ser una herramienta de independencia y de Salud individual, familiar y colectiva.

## DOCENTES

Profesionales de la salud de las mujeres: Antropólogas, médicas, ginecólogas, comadronas; que a lo largo de los últimos 25 años han trabajado en la salud reproductiva, ginecológica, y sexual, desde la clínica, y desde la investigación. En lo individual, en grupos, y en parejas.

María Fuentes. Médica. Homeópata. Partera. Educadora de salud. 25 años de Experiencia clínica e investigación en salud de las mujeres, y la infancia. Fundadora de diferentes iniciativas públicas y privadas en pro de la salud de las mujeres, y la infancia en el Estado español. Escritora. Docente para profesionales sanitari@s en el Estado español y otros países europeos. Actualmente, ejerce en la provincia de Cádiz.

Mercedes Serrano. Comadrona. Educadora de salud. Investigadora en la salud y la sexualidad de las mujeres. Comadrona en asistencia primaria durante 30 años. Docente en grupos profesionales sanitarios en todo el Estado Español en los últimos 20 años. Asistencia a partos domiciliarios. Socia fundadora y miembro de la Asociación Profesional N. C. Guadalajara.

M-Jesús Balbas. Médica ginecóloga-obstetra. Homeópata. Salud maternoinfantil. Impulsora y directora del primer Master en Medicina Homeopática de la Universidad de Donosti. Profesora en la Universidad de Donosti. Docente y dinamizadora de grupos terapéuticos a nivel estatal e internacional. Investigadora, y autora de diversas obras sobre la salud y las mujeres. Donosti.

Maite Gomez. Comadrona. Educadora de salud Impulsora de la implantación del modelo de "humanización del parto" en el hospital comarcal de Huerca-Overa (Almería) desde 1990. Asistencia a partos domiciliarios. Miembro en los 90 del equipo Titania, dones per la salut. Barcelona. Actualmente, asiste partos domiciliarios, y educación para la salud, y la mater-paternidad. Sevilla.

Manuela Cuevas. Médica. Homeópata. Experta en métodos de control de fertilidad naturales, anticoncepción y sexualidad. Educadora y terapeuta de salud reproductiva y sexualidad en Centros Públicos y privados en los últimos 25 años. Investigadora y docente en salud reproductiva y holística. Barcelona.

M. Carmen López Cirauqui. Médica. Homeópata. Educadora de salud e investigadora en la salud de las mujeres, la sexualidad y la ginecología, desde una visión holística. Trabaja desde hace 25 años a nivel clínico y docente. Fue miembro del equipo Speculum de Sevilla. Fue miembro del equipo médico de Integral. Y del equipo de Titania, dones per la salud. Barcelona. Actualmente, ejerce en Sevilla.

HORARIOS:

## Viernes

Dra. M. Carmen López

15,30-21,30 hrs.

Descanso a mitad de tarde.

Presentación

Conociendo nuestros cuerpos. Re-conociendo nuestras vidas. Historia de una desposesión. Historia de la ginecología. Historia colectiva de las mujeres. Historia ginecológica individual.

Nuestras partes....desconocidas. Nuestros "dolores ocultos".

Biografía ginecológica.

Abortos. Pérdidas. Duelos.

## Sábado

Dra. Manuela Cuevas.

9-14 hrs.

Descanso a mitad de la mañana.

Conociendo nuestros ciclos. Re-conduciendo nuestra fertilidad. Una visión de la anatomofisiología de la reproducción desde las mujeres científicas. Bases para una autogestión de la fertilidad saludable.

15,30-21,30 hrs.

Descanso a mitad de tarde

La regla. La menstruación. La llegada. La menarquia.

El desencuentro. La plenitud.

La despedida. La menopausia.

Gozos y sombras de nuestra menstruación a lo largo de los diferentes ciclos de la vida.

## Domingo

Dña. Maite Gómez.

9-15 hrs.

Descanso a mitad de mañana

Introducción al control de la fertilidad.

Los medios y los métodos para una fertilidad saludable y autónoma.

Gin-ecología, versus patología ginecológica.

Casos clínicos

Evaluación. Cierre.

## Viernes

Dra. M. Jesús Balbas.

15,30-21,30 hrs.

Descanso a mitad de tarde.

Enfermedades crónicas en las mujeres, cánceres ginecológicos. Nuevas miradas. Nuevas medidas preventivas. Nuevas terapéuticas. Paradigma científico tecno-médico, versus paradigma científico holístico de género.

## Sábado

9-14 hrs.

Descanso a mitad de la mañana.

Cómo comprender las señales del cuerpo antes de que se manifiesten como enfermedad orgánica. La prevención como scrinnings-intervención, o la prevención como educación y responsabilidad individual y de grupos?

15,30-21,30 hrs.

Dña. Mercedes Serrano.

La ginecología al servicio de las mujeres o mujeres dependientes de la ginecología?

Para un emponderamiento de nuestra salud.  
Función social de la ginecología. Aspectos económicos y sociales. El papel de la comadrona en la salud ginecológica.

## Domingo

Dra. María Fuentes.

9-15 hrs.

Descanso a mitad de mañana

La información promotora de dependencia o de autonomía. Y como la autonomía, da salud y reduce los riesgos y los costes. Experiencias individuales y colectivas de cómo la visión holística y de género puede ser una herramienta de independencia y de Salud individual, familiar y colectiva.

Casos clínicos

Evaluación. Cierre.

### DÓNDE

Centro cultural Mandala C/ de la Cabeza nº 15 2º Derecha. Metro Tirso de Molina detrás del Teatro Apolo. MADRID.

### PARA

- Profesionales que quieran seguir ampliando sus conocimientos de salud y salud materno-infantil, desde una perspectiva de género y holística.
- Especialmente, comadron@s, enfermer@s y médic@s.
- Estudiantes de ciencias de la salud.

### CÓMO

Tendrá lugar a lo largo de dos fines de semana.

Desde viernes mediodía a domingo mediodía.

Trabajaremos por grupos en forma de seminario-taller teórico-práctico.

Métodos: Información-clase magistral, trabajos individuales, taller teórico-práctico, dinámica de grupo, casos clínicos, debate, entrenamiento profesional y encuentro entre colegas.

Completando la formación con apuntes teóricos, que se entregarán individualmente, en un CD personal.

## INSCRIPCIONES Y PRECIOS

	Soci@s N. C.	Alumn@s de la Escuela	Comadronas de asoc. Profesionales*	Otr@s profesionales
Precio	350€	375€	375€	425€
Antes de 1 mes de la fecha del seminario	-	-	-	375€

\*Indispensable enviar junto a la inscripción fotocopia del último recibo

### **Nº cuenta “La Caixa”.**

**2100-2359-87-0200124048**

#### En caso de anulación de inscripción:

Si se anula un mes antes, se devolverá el 50 %.

Si se anula 15 días antes, se devolverá el 30 %.

En caso de suspensión de algún seminario por parte de la organización, se devolverá todo el importe pagado.

La Escuela se reserva la posibilidad de modificar el cuadro docente de cada seminario en función de las múltiples variables que inciden en estas situaciones, si bien la línea general será la de priorizar y respetar al 100% el cuadro anunciado.

Enviar la hoja de inscripción a:

ESCUELA LIBRE DE SALUD HOLÍSTICA Y MATERNOINFANTIL CONSUELO RUIZ

C/ Río Ebro, 115. -19171- Cabanillas del campo. Guadalajara.  
Teléfono de información: Paloma. 605259490 y 605258542

O por correo electrónico a:

[inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](mailto:inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)

Fecha límite para inscripción: 10 días antes de la fecha del seminario.

### **ALOJAMIENTO POSIBLE**

Albergues Juveniles:

[www.1000albergues.com/es/alojamiento/eo/espana/madrid.htm](http://www.1000albergues.com/es/alojamiento/eo/espana/madrid.htm)

Actualización y ampliación de información: consultar página web.

ESCUELA DE SALUD HOLISTICA "CONSUELO RUIZ"  
C/ Río Ebro, 115  
19171- Cabanillas del Campo  
Guadalajara  
TELÉFONO: 605259490 y 605258542  
[www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](http://www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)  
[informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org](mailto:informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org)



Parcialmente financiado por el Ministerio de Sanidad y Consum