

Sevilla 6, 7, 8 Marzo y 17, 18, 19 Abril 2009

CURSO DE TECNICAS DE PREPARACION Y ACOMPAÑAMIENTO PARA EL EMBARAZO, Y EL POSTPARTO PARA FISIOTERAPEUTAS

En la actualidad, se hace preciso poner en manos de l@s profesionales, instrumentos terapéuticos de fácil manejo. Con base científica probada, y que reduzcan al mínimo los riesgos de la creciente medicalización a la que se somete el proceso de la asistencia a la maternidad.

El proceso de embarazo, parto y lactancia genera en sí mismo una situación de crisis. Los recursos de ayuda para la unidad madre-bebé en ese momento, deben ser eficaces, útiles, inocuos, y responder a las necesidades biopsíquicas y emocionales de esa unidad.

Este seminario responde a esa necesidad así como a la comprensión de que todo aquel acto terapéutico que incida en la mujer, tendrá su repercusión inmediata o a medio plazo sobre la criatura y su desarrollo. Del mismo modo que contempla que la inversión de futuro más eficaz en salud, es la de invertir en la salud de la unidad madre-bebé.

L@s profesionales de la fisioterapia tienen la necesidad de profundizar en esta visión psicofísica, y en la ampliación de recursos en ese nivel, para contribuir a mejorar la salud de la madre y el bebé en el momento del parto, y en el postparto y la crianza.

OBJETIVOS:

- Adquisición de las herramientas técnicas desde la fisioterapia, de acompañamiento al embarazo y postparto
- Entrenamiento en técnicas psicofísicas dirigidas al embarazo y el parto
- Visión holística y biopsicosocial de la maternidad, el parto y la crianza.
- Entrenar para el acompañamiento, la recuperación y la *prevención* desde el proceso de gestación-crianza.

DURACION:

44 horas. Nº de créditos: 5,5.

Tendrá lugar a lo largo de dos fines de semana, en Sevilla.

6, 7, 8 Marzo y 17, 18, 19 Abril 09.

TEMAS

1. Bases anatomofisiológicas del embarazo y el parto.
2. El embarazo, el parto y el postparto como experiencia psicoemocional
3. Entrenamiento en técnicas psicofísicas de preparación al parto
4. Técnicas básicas de terapia manual específicas del embarazo y postparto

5. Técnicas de recuperación funcional en el postparto.
6. Consecuencias sobre la salud maternoinfantil en relación al tipo de parto y modelo asistencial.
7. Recursos terapéuticos. Cómo ayudar a la madre. Cómo ayudar al bebé
8. Casos clínicos desde la perspectiva psicofísica.

DOCENTES

Leonardo Fabre. Fisioterapeuta. Osteópata D. O. Director del Centro Kinesis. Sevilla. Licenciado en Kinesiología y fisioterapia. Técnico superior en Medicina Tradicional China. Docente en todo el país, desde hace 10 años, en fisioterapia y osteopatía dirigida a fisioterapeutas. Profesor en la Universidad de Sevilla, en la Escuela de Fisioterapia durante 3 años.

Lucía Serrano. Fisioterapeuta. Osteópata. D.O. Experiencia durante los últimos 15 años en el sistema público de salud en los servicios de traumatología y neurología.

Investigadora en el ámbito de la dinámica anatómica y funcional de la pelvis femenina, y de los procesos de embarazo, parto, y crianza. Huelva.

Maite Gómez. Comadrona. Impulsora de la humanización del parto hospitalario. Asistencia a parto domiciliario. Investigadora de métodos y técnicas no farmacológicas del manejo del dolor en el parto. Docente de profesionales en salud maternoinfantil en el todo el Estado. Sevilla.

María Fuentes Caballero. Médica. Educadora de salud. Homeópata. Partera. Fundadora de diversas iniciativas en pro de la salud de las mujeres, la maternidad, y la infancia. Investigadora y autora de diversas obras de salud de las mujeres. Docente de profesionales de la salud desde hace 20 años. Directora de la Escuela de salud holística y maternoinfantil Consuelo Ruiz. Arcos de la Frtra. Cádiz

HORARIOS.

VIERNES

15,30 hrs. Llegada y entrega de material.

16-21,30 hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de tarde.
Bases anatomofisiológicas del embarazo y el parto.

SÁBADO

9- 14 hrs. SEMINARIO-TALLER Descanso a mitad de mañana.

El embarazo, el parto y el postparto como experiencia psicoemocional.

14 – 15,30 hrs. Almuerzo

15,30 – 21,30 hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de tarde.
Entrenamiento en técnicas psicofísicas de preparación al parto

DOMINGO

9-15hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de mañana.

**Técnicas básicas de terapia manual específicas del embarazo y postparto
EVALUACION Y CLAUSURA**

VIERNES

15,30 hrs. Llegada y entrega de material.

16-21,30 hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de tarde.

Técnicas de recuperación funcional en el postparto.

SÁBADO

9- 14 hrs. SEMINARIO-TALLER Descanso a mitad de mañana.

Consecuencias sobre la salud maternoinfantil en relación al tipo de parto y modelo asistencial.

14 – 15,30 hrs. Almuerzo

15,30 – 21,30 hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de tarde.

Recursos terapéuticos. Cómo ayudar a la madre. Cómo ayudar al bebé.

DOMINGO

9-15hrs. SEMINARIO-TALLER. Descanso a mitad de mañana.

Casos clínicos. Aspectos psicósomáticos y psicofísicos.

EVALUACION Y CLAUSURA

PARA

Fisioterapeutas

CÓMO

Trabajaremos por grupos en forma de seminario-taller teórico-práctico. Métodos: Información-clase magistral, taller teórico-práctico, dinámica de grupo, casos clínicos, debate, entrenamiento profesional y encuentro entre colegas.

Completando la formación con apuntes teóricos, que se entregarán individualmente, en un CD personal.

CUÁNDO

6,7,8, Marzo y 17,18,19 de Abril del 2009

DONDE

Centro Bienestar (al lado de la estación de renfe "Santa Justa")

Avd/ del pueblo saharagui 13

41008 Sevilla

Telefono: 954530168

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Precio: 425€

Si se inscriben antes de un mes de la fecha del seminario: 375€

Nº cuenta "La Caixa". 2100-2359-87-0200124048

En caso de anulación de inscripción:

Si se anula un mes antes, se devolverá el 50 %.

Si se anula 15 días antes, se devolverá el 30 %.

En caso de suspensión de algún seminario por parte de la organización, se devolverá todo el importe pagado.

La Escuela se reserva la posibilidad de modificar el cuadro docente de cada seminario en función de las múltiples variables que inciden en estas situaciones, si bien la línea general será la de priorizar y respetar al 100% el cuadro anunciado.

Enviar la hoja de inscripción a:

ESCUELA LIBRE DE SALUD HOLÍSTICA Y MATERNOINFANTIL *CONSUELO RUIZ*

C/ Río Ebro, 115. -19171- Cabanillas del campo. Guadalajara.

Teléfono de información: Paloma. 605259490 y 605258542

O por correo electrónico a: inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org

ALOJAMIENTO POSIBLE

- Albergues Juveniles: 955056500-954293777 www.1000albergues.com
- NH central convención 954548500
- Hotel Occidental 954584615

Actualización y ampliación de información: consultar página web

ESCUELA DE SALUD HOLISTICA "CONSUELO RUIZ"

C/ Río Ebro, 115

19171- Cabanillas del Campo

Guadalajara

TELÉFONO: 605259490 y 605258542

www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org

informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org



Parcialmente financiado por el
Ministerio de Sanidad y Consumo