

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

- **La lactancia materna es amor.** La Lactancia Materna representa el contacto más íntimo entre la madre y el bebé y les proporciona una particular cercanía. Es un acto de amor, Ternura y participación recíproca.
- **Se Satisfacen las demandas.** La madre cuando da de mamar satisface las necesidades básicas e innatas de la vida de su hijo y le dan el mejor aval para la subsistencia humana.

Estas demandas son:

1. **Calor en los brazos de la madre**
2. **Alimento de su seno**
3. **Confianza y seguridad gracias a su presencia y compañía.**

Y además:

Es el alimento más nutritivo, se adapta a las necesidades del bebé, le aporta defensas contras las infecciones, previene las depresiones post-parto y siempre está disponible cuando se necesita.

ASOCIACIÓN LACTAVIDA

Si quieres conocer a mujeres como tú, que han decidido dar el pecho; hablar sobre temas relacionados con la lactancia, alimentación del bebé cuando deje de mamar, temas de salud de la mujer y el niño... ¡Llámanos!

Teléfonos de contacto:

653 30 31 57
de 9:00 a 22:00 horas

CONSUELO	949 332 820	SALUD	949 337 179
ARANTXA	949 220 488	M ^o LUZ	615 123 181
CHARO	949 327 876	MELI	652 468 686
CRISTINA	91 843 18 80	MACU	949 334 077
LIZ	949 295 341		

Dirección:

C/. Sorolla, 35
Cabanillas del Campo 19171
Guadalajara

E-mail: consueloresco@mundofree.com

Lugar de reunión:

1^o y 3^o MARTES DE MES
en el CENTRO SOCIAL
ALAMIN en C/ALAMIN
CON C/SEGOVIA de 11 A
13 HORAS.

LACTAVIDA



Información y apoyo para la Lactancia Materna